



シングルマザーの 応援フェスタ

2026

いつもひとりで、がんばっているあなたへ。

シングルマザーの応援フェスタを今年も開催します！

リラックスして、交流して、情報をゲットして、楽しい1日を過ごしてください。

同じ立場の女性同士でゆっくり語り合しましょう。
ココロとカラダをゆったりほぐして、
“自分のため”の時間をお過ごしください。
ひとりでも大丈夫です。安心してご参加ください。
お待ちしております。

2026 **9/5** 土曜日 13:30～16:30
(開場13:15)

会場 **ドーンセンター**

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

特別会議室、視聴覚スタジオ(5階)

大阪市中央区大手前1-3-49

対象・定員: シングルマザー、プレシングルマザー 50名

13:30～14:30

ココロの元気アップ&交流会
「みんなでつながろう！」

始まりは2015年、
これまでのゲストスピーカーの皆さんからの
応援ビデオメッセージを上映します！
交流会では皆さんと
お話しして楽しみましょう♪

参加費
無料

一時保育
無料
(6か月から
小学校就学前)

14:30～16:30

お楽しみ会

.....
ハンドケア、ほっこりカフェ、
からだほぐし、情報提供
など

※プログラムは都合により
変更する場合があります。
予めご了承ください。

**申込み
要予約**
裏面参照

シングルマザーの応援フェスタ 2026

「シングルマザーの応援フェスタ2025」参加者の声

同じような境遇のお友達ができて
すごく有意義に過ごしました。

リラックスできる
時間を過ごすことが
できました。

参加者も同じ
シングルマザーで
お話も参考になったし、
励みになりました！

シングルマザー一人じゃないと
安心できる場でした。

どれも楽しく、非日常的な
充実した時間でした。

気持ちがとても楽になりました。

リフレッシュでき、
楽しい時間を
過ごすことが
できました。

環境、年代もさまざまで
交流があり良かったです。

日常から離れ、
同じシングルの方と
お話ししたり体験したり、
ひととき心身をゆるめる時間を
過ごすことができました。

女性(母)の幸せだという
活動にとっても共感を
覚えました。

こちらから
お申込みできます！



参加申込み

ドーン財団

TEL:06-7494-3005(平日9:15~17:30) FAX:06-7494-3006
URL:<https://www.dawn-ogef.jp>

①お名前(ふりがな)、②年代、③電話番号、④メールアドレスをご記入の上、
HP、お電話、FAXでお申込みください。

※お預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。

一時保育 申込み・お問合せ

申込先:ドーンセンター2階 総合受付(株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

対象:原則生後6カ月から小学校就学前(小学生以上はお問合せください)

※着替え、オムツ、お茶など、お子様に必要なものをご持参ください。

食事介助は行いません。

TEL:06-6910-8500(火~日 9:00~17:00) メール:hoiku@dawncenter.jp

①~⑥を電話かメールでお申込みください。

①申込者氏名(ふりがな)、②電話番号、③メールアドレス、

④利用希望日時(9/5 13:30~16:30)

⑤参加セミナー等の名称(シングルマザーの応援フェスタ)

⑥お子様のお名前(ふりがな)・生年月日・性別・アレルギーの有無

一時保育申込締切:8/28(金)17:00

※先着順の為、定員に達した場合はご利用いただけませんのでお早めにお申し込みください。

ACCESS



- 京阪天満橋駅、Osaka Metro 谷町線天満橋駅①号出入口から東へ約350m
- JR東西線大阪城北詰駅 ②号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス京阪東口からすぐ



「すべての女性が自分の人生を主体的に選択し、自立できることを応援する」ことを目的に賛同いただいた個人や団体からの寄附「はなみずき募金」により年に3回実施しています。シングルマザーが働き続けていく中で、課題となることを同じ立場の女性と話し合い、自分らしく生きていくこと、働き続けることの重要なヒントになる機会です。今年で14年目を迎えます。

過去の実施テーマ

- 「ハープの癒しでゆったりリラックス」
- 「夏です!語り合おう!つながろう!」
- 「もうすぐ春です!おしゃれを楽しんで新しい自分をさがしましょう」

問合せ先



ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

〒530-0043

大阪市北区天満1-5-2 トリシマオフィスワンビル803号

TEL 06-7494-3005 FAX 06-7494-3006

受付時間 月~金 9:15~17:30(土日祝休み)

E-mail jigy@awn-ogef.jp URL <https://www.dawn-ogef.jp>



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの17の国際社会共通目標です。ドーン財団は、ジェンダー平等を実現するため、パートナーシップを大切に取組みます。