



もうすぐ春です♪

# 色で“私らしさ”をみつけましょう！

仕事、子育て、家族のこと、忙しい日々を頑張る皆さんへ。  
子育てや仕事に追われる中で、「私らしさって？」と思うことはありませんか？  
色彩心理ワークを通して自分のこと、対人関係やコミュニケーションについて考え、  
同じ立場の女性たちとお茶を楽しんで語り合い、自分を大切に作る時間を過ごしましょう。  
おひとりでも大丈夫です。安心してご参加ください。

**日程** 2026年2月21日(土) 14:00～16:00

**会場** ドーンセンター 多目的ルーム (B1F)  
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)  
〒540-0008 大阪市中央区大手前1丁目3番49号 **ファシリテーター**

**対象** シングルマザー、プレシングルマザー **間地 理恵**

**定員** 20名 **参加費** 無料 (カラーアナリスト・カラーセラピスト)

**持ち物** 筆記用具、のり

## 一時保育

あり(6か月～小学校低学年)

※無料、要予約

※保育の対象外となる場合もご相談ください。

(一時保育のお申込み：2月13日(金)まで)

ーお申込み・お問い合わせー

✉ [jigyo@dawn-ogef.jp](mailto:jigyo@dawn-ogef.jp)

☎ 06-7494-3005

🌐 <https://www.dawn-ogef.jp/>

(ドーン財団HP、E-mail、電話でも受付)



- ・京阪天満橋駅、Osaka Metro谷町線天満橋駅  
①番出入口から東へ約350m
- ・J R東西線大阪城北詰駅  
②号出入口から西へ約550m
- ・シティバス京阪東口からすぐ

「シングルマザーのためのはなみずきセミナー」とは

「すべての女性が自分の人生を主体的に選択し、自立できることを応援する」ことを目的に賛同いただいた個人や団体からの寄附「はなみずき募金」により実施しています。シングルマザーが働き続けていく中で、課題となることを同じ立場の女性と話し合い、自分らしく生きていくこと、働き続けることの重要なヒントになる機会です。  
今年で13年目を迎えます。

## お知らせ

「シングルマザーのための仕事とお金のグループ相談会」を開催します！

日程：2月14日(土) 14:00～16:00  
詳細は当財団のHPをご確認ください。