

ド  
ーン財団

# シングルマザーの 応援フェスタ 2025

いつもひとりで、がんばっているあなたへ。  
シングルマザーの応援フェスタを今年も開催します！  
リラックスして、交流して、情報をゲットして、楽しい1日を過ごしてください。

ココロとカラダをゆったりほぐして、  
同じ立場の女性同士でゆっくり語り合しましょう。  
“自分のため”の時間をお過ごしください。  
ひとりでも大丈夫です。安心してご参加ください。  
お待ちしております。

2025 9/6 土曜日 13:30～16:30  
(開場13:15)

ドーンセンター

(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

特別会議室、視聴覚スタジオ(5階)

大阪府中央区大手前1-3-49

対象・定員: シングルマザー、プレシングルマザー 50名

プログラム

13:30～14:30  
ココロとカラダの元気アップ  
&  
交流会

「みんなでつながろう！」

元タカラジェンヌ  
ゲスト 栗岡 多恵子  
(リラクセーション・ボディワーカー)

参加費  
無料

一時保育  
無料  
(6か月から  
小学校就学前)

14:30～16:30  
お楽しみ会

.....  
ハンドケア、ほっこりカフェ、  
からだほぐし、情報提供  
など

申込み  
要予約  
裏面参照

主催: 一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団 ※「OSAKA女性活躍推進 ドーンdeキラリフェスティバル2025」の一環で開催

協力: 大阪いずみ市民生活協同組合、大阪樟蔭女子大学生生活協同組合、生活協同組合おおさかバルコープ、大阪府生活協同組合連合会、  
社会福祉法人大阪府母子寡婦福祉連合会、大阪よどがわ市民生活協同組合、こくみん共済coop、株式会社コンシェルジュ、  
生活協同組合連合会コープきんぎ事業連合、NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西、ドーン事業共同体(ドーンセンター指定管理者)(予定)

# シングルマザーの応援フェスタ 2025

## 栗岡 多恵子さん プロフィール

宝塚歌劇団退団後、クリオカジャズダンススタジオ主宰を経て、現在Brisaブリーザ主宰。  
「アロマテラピーや呼吸法などを取り入れたリラクセーションのための身体ほぐし」や  
「きれいな姿勢を保つためのウォーキング」など栗岡式ボディワークを展開中。



## 「シングルマザーの応援フェスタ2024」参加者の声

色んな人との関わりや  
リラックス事が多くて楽しめました。

とてもいい機会を  
ありがとう  
ございました。

ゆったりしていて  
リラックスできました。  
ありがとう  
ございました。

今回参加でき、  
楽しい時間を過ごす  
ことができました。  
リラックスできました。

初めて参加させていただき、  
たくさんの方と交流できました。

子どもを預けて  
体験できて  
良かったです。

ゆったりと大人だけの時間が  
久しぶりで新鮮だった。

似た境遇の方とお話することで、  
共感したりしてもらえたりが嬉しかった。

女性(母)の幸せだという  
活動にとても共感を  
覚えました。

こちらから  
お申込みできます！

## 参加申込み

ドーン財団

TEL:06-7494-3005(平日9:15~17:30) FAX:06-7494-3006

URL:<https://www.dawn-ogef.jp>

①お名前(ふりがな)、②年代、③電話番号、④メールアドレスをご記入の上、  
HP、お電話、FAXでお申込みください。

※お預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。



## 一時保育 申込み・お問合せ

申込先:ドーンセンター2階 総合受付(ドーン事業共同体)

対象:原則生後6カ月から小学校就学前(小学生のお子様はお問合せください)

※着替え、オムツ、お茶など、お子様に必要なものをご持参ください。

食事介助は行いません。

TEL:06-6910-8500(火~日 9:00~17:00) メール:hoiku@dawncenter.jp

①~⑥を電話かメールでお申込みください。

①申込者氏名(ふりがな)、②電話番号、③メールアドレス、

④日時(9/6 13:30~16:30)、⑤事業名(B8・シングルマザーの応援フェスタ2025)、

⑥お子様のお名前(ふりがな)・生年月日・性別・アレルギーの有無

一時保育申込締切:8/29(金)17:00

※先着順の為、定員に達した場合はご利用いただけませんので早めにお申し込みください。

問合せ先



ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

〒530-0043

大阪市北区天満1-5-2 トリシマオフィスワンビル803号

TEL 06-7494-3005 FAX 06-7494-3006

受付時間 月~金 9:15~17:30(土日祝休み)

E-mail [jigyo@dawn-ogef.jp](mailto:jigyo@dawn-ogef.jp) URL <https://www.dawn-ogef.jp>

## ACCESS



- 京阪天満橋駅、Osaka Metro  
谷町線天満橋駅①号出入口から東へ約350m
- JR東西線大阪城北詰駅 ②号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス京阪東口からすぐ



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの17の国際社会共通目標です。  
ドーン財団は、ジェンダー平等を実現するため、パートナーシップを大切にして取組めます。