



女子高校生のためのサマースクール

# #GIRL UP

## ガールアップセミナー SEMINAR

# 2023

今年で6回目を迎える「ガールアップセミナー」は、女子高校生の皆さんが自分らしい未来を描くためのお手伝いをします。

「やりたいことが見つからない…」

「自分らしさってなんだろう?」

色んな不安があったり、自信が持てなくても大丈夫。

“あなたらしい”未来を一緒に考えませんか。

会場には、様々な職業の社会人女性が、ガールズサポーターとして参加します。

他校の女子高校生とも出会うチャンスです。

この夏、あなたの世界をちょっとだけ広げてみませんか?

## 2023

# 8|18(金)・19(土)

 両日 10:30-15:30  
※1日でも連続でも参加できます。

ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)

パフォーマンススペース(1階)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

対象・定員 各回 **女子高校生30名程度** (先着順)

**参加費 / 無料** (※全2日参加者には修了書を発行します。)

申込  
方法

①名前(フリガナ) / ②学校名 / ③学年 / ④お住いの市町村名 / ⑤電話番号 / ⑥連絡先メールアドレス /  
⑦参加動機 / ⑧参加希望日を記入し、ドーン財団のHP (<https://www.dawn-ogef.jp>)、  
またはメール ([jigy@awn-ogef.jp](mailto:jigy@awn-ogef.jp))、電話にてお申込みください。定員に達し次第、受付終了です。

主催：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

後援：大阪府、大阪府教育委員会

協力：大阪府、ドーン事業共同体(ドーンセンター指定管理者)

“私らしいチャレンジ”を  
応援する2日間!  
**You Can Do It!**  
ひとりでも大丈夫!  
安心して参加してね。  
会場にはあなたを応援する  
ガールズサポーターが  
います。

申込専用サイト



デザイン/かえるくみ

明日につながる、  
何かヒントがつかめるかしのれない、  
そんな2日間です。

1

8月18日(金)  
10:30-15:30

- メンバー紹介
- 「自分らしさって何だろう?」動画をみて考えよう
- オーストラリアとライブ中継!

ゲストスピーカー  
ローラ・デールズ  
(西オーストラリア州立大学准教授)



2

8月19日(土)  
10:30-15:30

- ワークショップ  
「自分らしくいるための10のコト」
- 「ガールズサポーターと交流しよう!」

※ファシリテーター(両日):乙倉恵子(公認心理師・キャリアコンサルタント)

**会場** ドーンセンター  
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)



- 京阪天満橋駅、Osaka Metro 谷町線天満橋駅  
①号出入口から東へ約350m
- JR東西線大阪城北詰駅②号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス京阪東口からすぐ

## voice

### 2022年に参加した女子高校生の感想より

実際の体験談を通じてキャリアやジェンダーの話を詳しくきけた。

ありのままの自分を好きになろうと思えました。

社会人の方とたくさんお話ができ、世界が広がった。

サポーターや他の参加者と会話できるところがよかった。

自分らしく生きることは「自分の好きなものを好きといえる」という考えが生まれた。

自分らしさを持つことが大切だと知れたことが良かったです。

### ガールズサポーターの感想より

たくさんのガールズが参加され、みんな真剣に話し合う姿がとてうれしく思いました。

若い世代、これからの時代を担う女の子たちの様々な意見に触れることができて刺激的でした。

ガールズサポーターとは、自営業、民間企業、行政機関などさまざまな職業に就く社会人女性です。



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの17の国際社会共通目標です。ドーン財団は、ジェンダー平等を実現するため、パートナーシップを大切に取組みます。

こちらから  
申込できます!



お申込み・問合せ先



ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)  
〒530-0043  
大阪市北区天満1-5-2 トリシマオフィスワンビル803号室  
TEL 06-7494-3005 FAX 06-7494-3006  
平日:9:15~17:30(土日祝休)  
Eメール jigyo@dawn-ogef.jp  
URL <https://www.dawn-ogef.jp>

ドーン財団とは

1994年設立。男女が対等な立場であらゆる分野に参加・参画できる社会づくりをめざす非営利法人、愛称はドーン財団。財団がドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)を拠点に活動してきたことにちなむ名称です。ドーンセンターは、1994年の開館時に、公募で選ばれた愛称です。「夜明け」や「物事の始まり」を意味する英語Dawnと、大阪の女性たちの「ドーンといこう!」という心意気を表しています。