



女子高校生のためのサマースクール

#GIRL UP

ガールアップセミナー SEMINAR

2022



今年で5回目を迎える「ガールアップセミナー」は、女子高校生の皆さんが自分らしい未来を描くためのお手伝いをします。やりたいことが見つからない、ないとダメなのかな？

そんなあなたは、ヒントを見つけに来てください。

どんな自分でいたい？ 不安だったり、自信が持てなかったり…でも、新しい自分と出会ってみたい。そんなあなたも大歓迎です。

会場には、さまざまな職業の社会人女性が、ガールズサポーターとして参加します。

他校の女子高校生とも出会うチャンスです。

この夏、あなたの世界をちょっとだけ広げてみませんか？

2022

8/19(金)・20(土)

全2日 10:00～16:00

※1日でも連続でも参加できます。

ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)

8/19大会議室2(5F)、8/20大会議室1(4F)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

対象・定員 **女子高校生30名程度** (先着順)

参加費 / 無料 (※全2日参加者には修了書を発行します。)

申込
方法

①名前(フリガナ) / ②学校名 / ③学年 / ④お住いの市町村名 / ⑤電話番号 / ⑥連絡先メールアドレス /
⑦参加動機 / ⑧参加希望日を記入し、ドーン財団のHP (<https://www.dawn-ogef.jp>)、
またはメール (jigy@awn-ogef.jp)、電話にてお申込みください。定員に達し次第、受付終了です。

※参加に際しては、マスク(各自ご持参ください)、
手指消毒、検温、換気にご協力ください。

主催：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

後援：大阪府、大阪府教育委員会

協力：大阪府、ドーン事業共同体(ドーンセンター指定管理者)

国際ソプロチミスト大阪、国際ソプロチミスト枚方-中央

※新型コロナウイルスの感染
状況等により、時間変更や
中止・オンラインセミナーへ変
更になる可能性があります。

申込専用サイト



“私らしいチャレンジ”を
応援する2日間!
You Can Do It!
ひとりでも大丈夫!
安心して参加してね。
会場にはあなたを応援する
ガールズサポーターが
います。

女子高校生のためのサマースクール #GIRL UP SEMINAR 2022

みんなが大切な「Only One」、あなたの未来を描いてみませんか。
明日につながる、何かヒントがつかめるかもしれない、そんな2日間です。

1

8月19日(金)
10:00~16:00

「自分らしさって何だろう?」

ゲストスピーカー:ローラ・デールズ(西オーストラリア州立大学准教授)

「私らしくいるために」

2

8月20日(土)
10:00~16:00

「私たちのミライ、どう描く?」

ゲストスピーカー:古川知子(神戸親和女子大学発達教育学部教授)

「女性が女性を応援するということ」

(日米の寄り添いサポートの現場から)

スピーカー:仁科あゆ美(ドーン財団理事・本部長)

「自分らしく生きていくために必要なコト」

※ファシリテーター(両日):乙倉恵子(公認心理師・キャリアコンサルタント)

会場 ドーンセンター
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)



- 京阪天満橋駅、Osaka Metro谷町線天満橋駅
①号出入口から東へ約350m
- JR東西線大阪城北詰駅②号出入口から西へ約550m
- 大阪シティバス京阪東口からすぐ

Voice

2021年に参加した女子高校生の感想より

たくさんの意見が聞けてすごく新鮮でした。
抱え込まないためのヒントが見つかりました。

困難なことがあっても乗り越える術を
サポーターさんに教えてもらい、
それを活かしていけそう。

「失敗を恐れない」ということは
本当に大切だなと思いました。

女子力、男子力ではなく、
「自分らしく」をめざして
がんばろうと思えました。

不完全でいつも完璧でない自分を
認めてもいいと思えました。

現役の社会人女性と同じことを
考える機会がもてうれしかったです。

これからどう生きていくか
具体的なプランを
考える機会になりました。

ガールズサポーターの感想より

将来このセミナーの中で
話し合ったことが、どこかで
役に立ってくれたら。

参加したガールズ達が
つくっていく未来が楽しみです。

女の子らしいってなんだろう、自分自身のために出来ることってなんだろう...
自分のこと、将来のこと、同世代や女性としての先輩たちと話せる絶好の機会です!
皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。

(山口こころ: 大学3年生/ガールアップセミナー初年度の2018年・2019年参加、
2020年・2021年運営スタッフとして参加)

ガールズサポーターとは、自営業、民間企業、行政機関など
さまざまな職業に就く社会人女性です。



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択された2030年までの17の国際社会共通目標です。ドーン財団は、ジェンダー平等を実現するため、パートナーシップを大切に取組みます。

コチラから
申込できます!



お申込み・問合せ先



ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)
〒540-0008
大阪市中央区大手前1丁目2番15号 大手前センタービル12F
TEL 06-6910-8615 FAX 06-6910-8624
平日:9:15~17:30(土日祝休)
Eメール jigyo@dawn-ogef.jp
URL <https://www.dawn-ogef.jp>

ドーン財団とは

1994年設立。男女が対等な立場であらゆる分野に参加・参画できる社会づくりをめざす非営利法人、愛称はドーン財団。財団がドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)を拠点に活動してきたことにちなむ名称です。ドーンセンターは、1994年の開館時に、公募で選ばれた愛称です。「夜明け」や「物事の始まり」を意味する英語 DAWN と、大阪の女性たちの「ドーンといこう!」という心意気を表しています。