



女子高校生のためのサマースクール #GIRL UP 2025 ガールアップセミナー SEMINAR

今年で8回目を迎える「ガールアップセミナー」は、
女子高校生の皆さんが自分らしい未来を描くためのお手伝いをします。
「何か始めてみたいけど…」「自分は何ができるんだろう?」
どんな不安があっても大丈夫!
“あなたらしさ”を一緒に探してみませんか。
この夏、あなたの世界をちょっとだけ広げてみましょう。

“私らしいチャレンジ”を
応援する2日間!
You Can Do It!
会場には、様々な職業の社会人女性が、
ガールズサポーターとして参加します。
他校の女子高校生とも
出会うチャンスです。

2025
8/8(金)・9(土) 両日 13:30-16:30
※1日でも連続でも参加できます。

ドーンセンター (大阪府立男女共同参画・青少年センター)
視聴覚スタジオ(5階)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-3-49

対象・定員 各回 **女子高校生30名程度** (先着順)

参加費 / 無料 (※全2日参加者には修了書を発行します。)

8/8(金) ライブ配信!
「オーストラリアとメキシコのガールズを知ろう!」

8/9(土) 「羽ばたけ、ガールズ 未来について考えよう」



ゲストスピーカー **川崎レナ**

(国際NPO Earth Guardians
日本支部代表、米イェール大学2年生)
ガールアップセミナー2021参加

協力 (一社) OSAKAあかるクラブ

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

申込
方法

- ①名前(フリガナ) / ②学校名 / ③学年 / ④お住いの市町村名 / ⑤電話番号 / ⑥連絡先メールアドレス / ⑦参加動機 / ⑧参加希望日 / ⑨セミナーを知ったきっかけを記入し、ドーン財団のHP (<https://www.dawn-ogef.jp>)、またはメール (jigyo@dawn-ogef.jp)、電話にてお申込みください。定員に達し次第、受付終了です。

主催：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

後援：大阪府、大阪府教育委員会

協力：大阪府、ドーン事業共同体(ドーンセンター指定管理者)、
国際ソプロチミスト大阪、国際ソプロチミスト枚方中央



申込専用サイト



デザイン / かえるくみ

明日につながる、何かヒントがつかめるかもしれない、
そんな2日間です。

1

8月8日(金)
13:30-16:30

- ワークショップ
「私らしくいるための10のコト」
- ワークショップ **ライブ配信**
「オーストラリアとメキシコのガールズを知ろう」
ゲストスピーカー
ローラ・デーブルズ (西オーストラリア州立大学准教授)
滝石麻衣子 (在メキシコ社団法人中央学園イベントコーディネーター)



「私が見るオーストラリア人の女性の顔:さまざまに素敵」
作:ローラ・デーブルズさん

2

8月9日(土)
13:30-16:30

- ワークショップ
「羽ばたけ、ガールズ 未来について考えよう」
ゲストスピーカー
川崎レナ (国際NPO Earth Guardians日本支部代表、米イェール大学2年生)
ガールアップセミナー2021参加
2005年大阪府生まれ。2022年「国際子ども平和賞」を日本人で初めて受賞。グーグル元CEOの Riseプログラムにも選出されている。若者の政治、社会参加を促す活動を様々な機関とともに行っており、現在は全額奨学金で米国イェール大学にて倫理学、政治学、経済学、心理学を中心に学んでいる。
- 「思い描こう、私の未来」



死者の日を飾るマリーゴールド(メキシコ)

※プログラムは都合により変更する場合があります。予めご了承ください。

※ファシリテーター(両日):乙倉恵子(公認心理師・キャリアコンサルタント)

コチラから
申込できます!



アクセスマップ



voice

2024年に参加した女子高校生の感想より

話すこと、知ることが
大切だと思った!!

これからのヒントになると思った。

その時の自分の気持ちで
行動してもいいことに気付けた。

人の意見を聞いて、
自分のことも話して
いろいろなことを学べた!

気づきがたくさんあった。

人生の分かれ道に立った時
このセミナーで学んだことが
とても役立つと思う。

ガールズサポーターの感想より

自分自身を見つめる機会になりました。

参加者、サポーターにかかわらず
異なる年齢の人たちの話を聞けて
楽しかったです。

もっとたくさんの学生に
このセミナーのことを知ってほしいです。

ガールズサポーターとは、自営業、民間企業、行政機関など
さまざまな職業に就く社会人女性です。

お申込み・問合せ先

ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)
〒530-0043 大阪市北区天満1-5-2 トリシマオフィスワンビル803号室
TEL 06-7494-3005 FAX 06-7494-3006
平日:9:15~17:30(土日祝休)
Eメール jigyo@dawn-ogef.jp
URL <https://www.dawn-ogef.jp>



ドーン財団とは

1994年設立。男女が対等な立場であらゆる分野に参加・参画できる社会づくりをめざす非営利法人、愛称はドーン財団。財団がドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)を拠点に活動してきたことにちなむ名称です。ドーンセンターは、1994年の開館時に、公募で選ばれた愛称です。「夜明け」や「物事の始まり」を意味する英語 DAWN と、大阪の女性たちの「ドーンといこう!」という心意気を表しています。