

あしたは変えられなくても、
あさっては変わるかも。

“今”を変えるって、すごくエネルギーがいります。

自信を持って行動する余裕や知識、判断力は
かんたんに、手に入らないことがほとんどです。

でも、ゆっくり、一步ずつなら。

少しずつでも、未来を変えていくために。
一度、会って話をしてみませんか？

大阪の女性を、近くから支えます。



女性のためのコミュニティスペース 【愛称：&an（アンドアン）】

女性スタッフが対応

女性同士の交流会

生理用品等の提供
協賛企業等からのご提供品です

開設
時間

火～金 13:00～18:00、土 10:00～18:00
日・祝（平日除く） 10:00～17:00
※受付時間は終了15分前まで
（休室：月曜日・祝日（平日）・年末年始）

開設
場所

ドーンセンター2階
（大阪府立男女共同参画 青少年センター）
ADD.大阪市中央区大手前1-3-49

問合せ先

事業受託 一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団
TEL.06-7494-3005
電話受付時間：月曜日から金曜日9:15～17:45（祝日・年末年始を除く）

予約不要

※対応中の場合は
お待ちいただく場合があります

利用料無料



- ・京阪天満橋駅、Osaka Metro 谷町線天満橋駅
①番出入口から東へ約350m
- ・JR東西線大阪城北詰駅 ②号出入口から西へ約550m
- ・シティバス京阪東口からすぐ

一人で悩まず、「女性のためのコミュニティスペース」【愛称：&an（アンドアン）】にお越しください。

女性の支援スタッフが お待ちしております

女性支援に経験豊富な
スタッフがあなたのお話を伺い、
サポートします。



女性同士の交流会 「ほっこりゆったり会」

毎月、女性同士の交流会を開催しています。
各回テーマが違います。
スタッフが進行しますので、
安心してご参加ください。
開催日やテーマはこちらから→



生理用品等の提供

スタッフがお話を伺ったうえで、必要に
応じてお渡しします。お渡しするのは、
協賛企業・団体から無償でご提供いた
いたものです。

＊提供品例

生理用品、就職面接用スーツなど

＊数や種類には限りがあります。

来所者の声 (アンケートより抜粋)



このような場所があることも知らずにいたので、知ることができて良かったです。
今後何かあれば周りにも知らせることができればいいと思います。(50代)

たくさん情報を知ることができて、大変ありがたかったです！(30代)

穏やかでホッとできる場所で丁寧に話を聴いてくださり、心が軽くなります。
いつもありがとうございます。(40代)

就職をひかえた学生と来ました。サイズの合ったスーツが見つかり
本当に良かったです。(高校スクールソーシャルワーカー)

※就職面接用スーツをご希望の方は事前にご連絡いただくとスムーズです。
(在庫確認のため)

～「ほっこりゆったり会」に参加してみても～

違う世代の方と色々な話ができて楽しかったです。(50代)

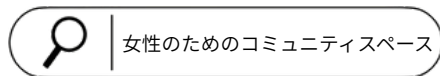
どんな方が来られているか不安がありましたでしたが本当にほっこりしました。
参加して良かったです。(40代)

協賛企業・団体
(50音順)

令和8年度4月1日現在

あいおいニッセイ同和損害保険株式会社、青山商事株式会社、株式会社アンノワール、イカリ消毒株式会社、イケア・ジャパン株式会社IKEA 鶴浜、和泉市職員有志、茨木市立小学校教職員有志、株式会社インターナショナルシューズ、エイチ・ツー・オーリテイリング株式会社、大阪いずみ市民生活協同組合、大阪サクヤヒメSDGs研究会Teamまちづくり、大阪地区トヨタ各社、生活協同組合おおさかパルコープ、大阪府生活協同組合連合会、一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団、大阪マザーズハローワーク、大阪よどがわ市民生活協同組合、大手前大学国際看護学部、かえるぐみ、花王グループカスタマーマーケティング株式会社、近畿中央ヤクルト販売株式会社、グンゼ株式会社、国際ソロプチミスト大阪、小林製薬株式会社、株式会社コンシェルジュ、生活協同組合連合会コープきんぎ事業連合、株式会社サクラマチ、眞正工業株式会社、株式会社スクロール、世界華人工商婦企管協会 日本関西分會、摂津市男女共同参画センター ウィズせつつ職員有志、第一生命保険株式会社、太平総合法律事務所、株式会社ドゥ・ワン・ソーイング、日本生活協同組合連合会、株式会社ヴァーチェ、林紀美代公認会計士事務所、はるやま商事株式会社、株式会社阪急阪神百貨店阪急うめだ本店、プラナスラボ、ホテルユニバーサルポート、株式会社マザーネット、株式会社マンダム、株式会社桃谷順天館、ロート製薬株式会社

詳しくは、こちらをご覧ください。



<https://www.dawncenter.jp/community-space/>



サポートカウンセリングルームについて

大阪府では、「女性のためのコミュニティスペース」のほか、
様々な形で、女性が出会う悩みを、ともに受け止め、整理
のお手伝いをし、解決のための一歩を踏み出す応援をして
います。SNSでも相談を受け付けています。

サポートカウンセリングルーム



SNS相談



持続可能な開発目標は、2015年の国連サミットで採択
された2030年までの17の国際社会共通目標です。
本事業は、ジェンダー平等を実現するため、
パートナーシップを大切に取組みます。