



シングルマザーのための はなみずきセミナー

プレ・シングルマザーも
大歓迎!

「アロマでホッとひと息、リフレッシュ♪」



*** 香りでストレスケア ***

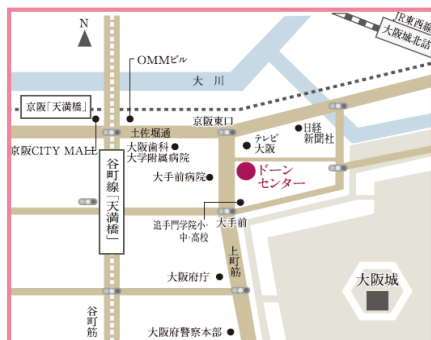
2021年7月17日(土) 14:00~16:00

コロナ疲れたまっていませんか?

香りで気分をリフレッシュしながら、エッセンシャルオイルを使ってスプレーづくりしませんか。コロナ禍での出来事や悩みをみんなでお話ししたり、アロマを使ったストレスケアもお届けします。

スプレーづくりの進行役は、相神ゆり(あいかみゆり)さん(arbre de l' espoir主宰、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)です。安心して、ご参加ください。作ったスプレーは、持ち帰れますよ。ご参加お待ちしております。

会場：ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター) 多目的スペース(B1F)



- ・京阪天満橋駅、Osaka Metro谷町線天満橋駅
①番出入口から東へ約350m
- ・JR東西線大阪城北詰駅 ②号出入口から西へ約550m
- ・シティバス京阪東口からすぐ



定員：20名程度(先着順)
参加料：無料
一時保育：有り(要予約) 無料

「シングルマザーのためのはなみずきセミナー」とは

「すべての女性が自分の人生を主体的に選択し、自立できることを応援する」ことを目的に賛同いただいた個人や団体からの寄附「はなみずき募金」により実施しています。シングルマザーが働き続けていく中で、課題となることを同じ立場の女性と話し合い、自分らしく生きていくこと、働き続けることの重要なヒントになる機会です。今年で9年目を迎えます。

<お申込み・お問合わせ>

申込方法：財団ホームページ、Eメール、FAX(裏面をご利用ください)にて受付

申込先：ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-2-15 大手前センタービル12F

TEL: 06-6910-8615 FAX: 06-6910-8624

Eメール jigyo@dawn-ogef.jp ホームページ <https://www.dawn-ogef.jp/>

その他：当日は、マスクの着用(ご持参ください)、手指消毒、検温、換気にご協力ください。



シングルマザーのためのはなみずきセミナー

* 講師 * 相神ゆり（あいかみゆり）さん

アロマセラピーとハーブのサロンarbre de l' espoir（アール ドゥ レスポワール）主宰、AEAJ認定アロマセラピーインストラクター、キャリアコンサルタント

21年間企業に勤務後、アロマセラピーのサロンを淀屋橋・北浜に起業。公共機関や企業などで講師活動の他、大学でキャリア教育の講師を行う。離婚したときは1歳半だった息子が21歳に。「その時はどん底だと思っても、必ず糧になっている」がポリシー。神戸市ひとり親家庭支援センターの就業相談員として、ひとり親の様々な状況に寄り添いサポートしている。

人生のターニングポイントで助けられたアロマセラピーで、前向きに明るく一歩踏み出すお手伝いをしたいと考えています。

<http://arbre-aroma.com/>



参加申込書 FAX 06-6910-8624
財団ホームページからも申し込みます。 <https://www.dawn-ogef.jp/>

(フリガナ) 氏名		年代	歳代
お住いの 市町村名		職業	
連絡先 電話番号		Eメール アドレス	

一時保育 申込書

締切日7/13

(フリガナ) お子さんの名前	歳 月 (男 ・ 女)
アレルギー (有 ・ 無) アレルギーの原因を教えてください。	



お預かりする個人情報、本講座以外の目的で使用することはありません。