



# シングルマザーのための はなみずきセミナー

プレ・シングルマザーも  
大歓迎！



## 疲れたよね、コロナ③ 「香りでリセットしませんか？」

### アロマの香りで新しい年をスタートさせましょう！

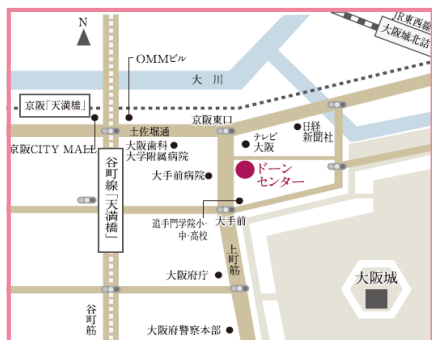
2021年1月23日（土）14:00～16:00



新しい1年を気持ちよくスタートさせたい！コロナ疲れたまっていますか？  
今回は、アロマオイルを使ってのスプレーづくりです。コロナ禍での出来事や悩みをみんなで共有して、良い香りに包まれて、気持ちをほぐしませんか？

スプレーづくりの進行役は、薬袋朋子（みないともこ）さん（ローズウッド代表、AEAJ（日本アロマ環境協会）認定インストラクター）です。安心して、ご参加ください。完成したスプレーは、持ち帰れますよ。ご参加お待ちしております！！

会場：ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）大会議室1（4F）



- ・京阪天満橋駅、Osaka Metro谷町線天満橋駅
- ①番出入口から東へ約350m
- ・JR東西線大阪城北詰駅 ②号出入口から西へ約550m
- ・シティバス京阪東口からすぐ



定員：20名程度（先着順）  
参加料：無料  
一時保育：有り（要予約）無料

「シングルマザーのためのはなみずきセミナー」とは

「すべての女性が自分の人生を主体的に選択し、自立できることを応援する」ことを目的に賛同いただいた個人や団体からの寄附「はなみずき募金」により実施しています。シングルマザーが働き続けていく中で、課題となることを同じ立場の女性と話し合い、自分らしく生きていくこと、働き続けることの重要なヒントになる機会です。今年で8年目を迎えます。

＜お申込み・お問合わせ＞

申込方法：財団ホームページ、Eメール、FAX（裏面をご利用ください）にて受付

申込先：ドーン財団（一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

〒540-0008 大阪市中央区大手前1-2-15 大手前センタービル12F

TEL：06-6910-8615 FAX：06-6910-8624

Eメール jigyo@dawn-ogef.jp ホームページ <https://www.dawn-ogef.jp/>

その他：当日は、マスクの着用（ご持参ください）、手指消毒、検温、換気にご協力ください。

「ドーンdeキラリ 2days」の一時保育をご利用ください。（詳細は、裏面をご覧ください。）

主催：大阪府

問合せ、申込み：株式会社パソナフォスター大阪支店 E-mail PF-osaka@pasonafoster.co.jp

電話 06-7636-6236（平日9時00分～17時00分）