

平成30年度

はなみずき女性支援センター

シングルマザーのための はなみずきセミナー

H A N A M I Z U K I S E M I N A R

「こんなときどうする①②」

ネガティブな気持ちになったときの感情をうまくコントロールできればスムーズにいくことが増えますよね。
これからの人生を考えてキャリア・カウンセリングで未来に向けての人生設計をしてみませんか？

① 2018年 12月8日(土) 14:00～16:00

② 2019年 2月9日(土) 14:00～16:00



参加費
無料

保育料
無料
(要予約)

会場：ドーンセンター 多目的ルーム(地下1階)
(大阪府立男女共同参画・青少年センター)
大阪市中央区大手前1丁目3番49号(裏面地図参照)

対象：シングルマザー、プレシングルマザー
30名程度(先着順)

費用：無料

一時保育：あり 無料(6か月～小学校低学年程度)

申込み：財団ホームページ、E-mail、FAXにて受付

締切日：実施日の1週間前まで

HPからの申込み▶ <http://www.dawn-ogef.jp/>

電話での申込み▶ 06-6910-8615

※FAXでの申込みは裏面をご覧ください。

「シングルマザーのためのはなみずきセミナー」とは

「すべての女性が自分の人生を主体的に選択し、自立できることを応援する」ことを目的に賛同いただいた個人や団体からの寄附「はなみずき基金」により実施しています。
シングルマザーが働き続けていく中で、課題となること(仕事と子育ての両立、子どもとの関係など)について、同じ立場の女性と話し合い、先輩の体験談を得られます。自分らしく生きていくこと、働き続けることの重要なヒントになる機会です。今年で6年目。

主催 ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)
ドーン運営共同体(ドーンセンター指定管理者)

協力 全日空白鷺会大阪有志



ドーン財団

平成30年度 シングルマザーのためのはなみずきセミナー

ファシリテーター

全日空白鷺会大阪有志

全日空キャビンアテンダントOG会。さまざまな社会経験や職業スキルを活かし、社会貢献活動を行う。シングルマザー経験者もあり、特に困難な状況にある女性の支援に尽力しています。

12月8日 土 14:00~16:00

こんなときどうする①

こまつ あきこ
講師：小松 明子 (ウィメンズカウンセリング京都フェミニストカウンセラー)

ネガティブな感情のコントロールや考え方の癖を知り、ストレスを上手に逃がすことができれば、いろんなことがスムーズにいきますよね。そんな対処法を身につけてみませんか。

2019年 2月9日 土 14:00~16:00

こんなときどうする②

おとくら けいこ
講師：乙倉 恵子 (キャリア・教育・心理カウンセラー)

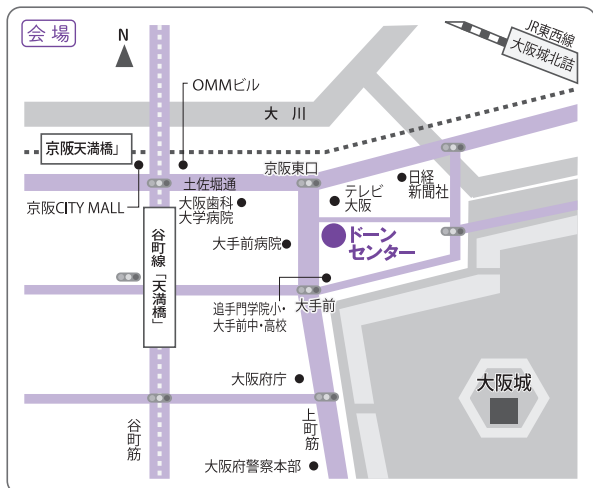
これからの人生に役立つ"私のためのキャリア・カウンセリング"を学んで未来に向けたキャリア設計を考えてみましょう。

参加申込書 FAX 06-6910-8624

(ふりがな) 氏名			年代	歳代
お住まいの 市町村名	職業			
連絡先 電話番号	返信先 E-mail			
参加希望日	ご希望の日に○をしてください。 12/8 ・ 2019年 2/9			
一時保育 申込	(ふりがな) こどもの名前	年齢	歳	ヵ月 (男・女)
	住所 〒	アレルギーの有無 有 ・ 無		

※講座テーマで関心のあること等、ご自由にお書きください。

※お申込みにあたってお預かりする個人情報は、本講座以外の目的で使用することはありません。



アクセス ・ 京阪天満橋駅、Osaka Metro (旧大阪市営地下鉄) 谷町線天満橋駅①出入口から東へ約 350m
 ・ JR東西線大阪城北詰駅②号出入口から西へ約 550m
 ・ シティバス (旧大阪市営バス) 京阪東口からすぐ

お申込み・問合せ先



ドーン財団 (一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

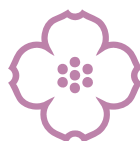
〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-2-15

大手前センタービル 12F

TEL 06-6910-8615 FAX 06-6910-8624

E-mail jigyo@dawn-ogef.jp

URL http://www.dawn-ogef.jp



はなみずき女性支援センター