

# サポート・グループへのお誘い

## 不妊治療後の妊娠・出産・子育て と 二人目不妊

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり

普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。

「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」

「他の人はどうしているの？」…そんな方々のための全5回連続のサポート・グループです。

今回のテーマは、「不妊治療後の妊娠・出産・子育てと二人目不妊」です。

「やっと妊娠したのに出産が心配、子育てが不安、年齢が気になる…」

「二人目ができない。一人いるのに贅沢かとも思う…でもやっぱりつらい」

「二人目はまだなの？一人っ子はかわいそうよ…そんな言葉に落ち込む、腹が立つ」

妊娠・出産しても消えずに続く不安や迷いを、同じ経験をもつ者同士で語り合しましょう。

自由に安心して話せる場をつくるために

ファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。

第4回目（10月5日）は、「リラックス・ヨガ」を実施します。

心地よい音楽とゆっくりとした動きでリラックス！

女優でヨガ講師の猿渡美穂さんに指導いただきます。

●平成28年 8/24、9/7、9/21、10/5、10/19  
（全5回 いずれも水曜日 13:00~15:00）

●場所：ドーンセンター4F調理室（4回目のみ 4F和室）

●ファシリテーター（助産師）：金 美江 田中 佳織

●ヨガ講師：猿渡美穂（NPO 法人日本ヨガ振興協会認定講師）

●対象：テーマが自分の問題と感じる女性 定員12名

●保育：無料 要申込

参加費  
無料

■日 時：平成 28 年

- ① 8月24日（水）：自己紹介、これからの話し合いのテーマ設定
- ② 9月7日（水）：テーマに添っての話し合い
- ③ 9月21日（水）：テーマに添っての話し合い
- ④ 10月5日（水）：リラックス・ヨガ
- ⑤ 10月19日（水）：まとめ

いずれも 13:00～15:00

■対 象：テーマが自分の問題と感ずる女性

■定 員：12名（先着順）

■場 所：ドーンセンター 4F 調理室（10月5日のみ4F和室）

■参加費：無料

■申込締切：定員になり次第締め切ります

■保 育：無料（要申込）

■申込方法：①名前 ②年齢 ③住所（市町村名のみで結構です）

④連絡先（電話番号とメールアドレス） ⑤参加動機 ⑥保育の有無（無料）

（保育をご利用の方は、お子様の①氏名 ②性別 ③年齢・月齢 ④アレルギーの有無）

・以上をご記入の上、大阪府不妊専門相談センターまで、E-mailにてお申込みいただくか、お電話にてお申込みください。

・ドーンセンターHPからもお申込みいただけます。

#### 【お申込み・お問い合わせ】

### 大阪府不妊専門相談センター

（運営：一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団）

TEL：06-6910-1310

受付時間：火～金 13:30～18:00

18:45～21:00

土・日 9:30～13:00

13:45～18:00

E-mail：sodan@dawn-ogef.jp

〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49

ドーンセンター（大阪府立男女共同参画・青少年センター）

#### 【会場案内】

