

不妊のこと、話し合ってみませんか

同じような悩みや経験をもつ女性が集まり
普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。
「同じような立場の人と出会いたい」「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」
「他の人はどうしているの？」…そんな方々のための
全6回連続の当事者グループです。

今の治療でいいのか、治療のやめ時をどう決断すればいいのか。
夫の家族や実家、子どものいる友人との付き合いは…。
そんな迷いや不安を、同じ経験をもつ者同士で語り合しましょう。
自由に安心して話せる場をつくるために
ファシリテーター（進行役）として助産師が入ります。

第3回目（2月13日）は、「リラックス・ヨガ」を実施します。
初心者でも安心して参加できるメニューです。

平成28年

1月16日（土）～3月26日（土）

隔週土曜日 10:00～12:00

全6回（1/16、1/30、2/13、2/27、3/12、3/26）

- ファシリテーター（助産師）：矢野 恵子 田中 佳織
- ヨガ講師：猿渡美穂（NPO 法人日本ヨガ振興協会認定講師）
- 場所：ドーンセンター4F調理室（3回目のみ地下多目的ルーム）
- 対象：テーマが自分の問題と感じる女性
- 参加費：無料

■日時

平成28年 ① 1月16日(土) 今後グループで話し合いたいことのテーマ設定

過去のグループでのテーマ例：治療(内容、やめ時など)のこと、周囲の人との人間関係、ライフ・プランなど

② 1月30日(土) テーマにそっての話し合い①

③ 2月13日(土) 「リラックス・ヨガ」

④ 2月27日(土) テーマにそっての話し合い②

⑤ 3月12日(土) テーマにそっての話し合い③

⑥ 3月26日(土) テーマにそっての話し合い④、まとめ

いずれも10:00~12:00

■対象：テーマが自分の問題とを感じる女性 ■定員：12名(先着順)

■場所：ドーンセンター4F調理室(2月13日のみ地下多目的ルーム) ■参加費：無料

■申込方法：電話、FAX、E-Mailにてお申込みください(ドーンセンター、ドーン財団のHPからも申込可)

■申込締切：平成28年1月9日(土)

【お申込み・お問い合わせ】

ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)

TEL: 06-6910-8615

FAX: 06-6910-8624

E-mail: sodan@dawncenter.or.jp

〒540-0008 大阪府中央区大手前1-3-49

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)

- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ約550m
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり(有料)

【会場案内】



サポート・グループ「不妊のこと、話し合ってみませんか」参加申込書

お申込みにあたってお預かりする個人情報は、大阪府不妊専門相談センター事業以外の目的で使用することはありません。

ふりがな 氏名			年代	歳代
ご連絡先 電話番号	(自宅・携帯)	地域	府・県	市・町・村
ご連絡先 FAX		ご連絡先 E-mail		
参加動機				
どこでお知りになりましたか				

ドーン財団(一般財団法人大阪府男女共同参画推進財団)宛

FAX 06-6910-8624

