

# 不育・習慣性流産と治療後流産

不妊当事者女性対象 公開講座 『青空フォーカシング』を体験する

平成29年

8月4日(金)～9月29日(金)

隔週金曜日 14:00～16:00

全5回(8/4、8/18、9/1、9/15、9/29)

## ●公開講座●

### 『青空フォーカシング』を体験する

日時:9月15日(金)14:00～16:00

場所:ドーンセンター(地下)多目的ルーム

講師:カウンセリングルーム with 代表

心理カウンセラー 堀田 敬子

対象:不妊当事者の女性

フォーカシングとは、心理療法の一種で、身体を使って自己の気付きを促し、心を癒していく、独特のプロセスです。自分の身体を感じることで、不思議と心が軽くなります。ぜひ一度体験してみてください!

\*本講座は公開講座です。

講座のみの参加も可です\*



同じような悩みや経験をもつ女性が集まり  
普段はあまり話すことのできない不妊をテーマに話し合っています。

「同じような立場の人と出たい」

「こんな悩みを抱えているのは私だけ？」

「他の人はどうしているの？」…

そんな方々のための全5回連続の当事者グループです。

今回のテーマは、「不育・習慣性流産と治療後流産」です。

「妊娠はするけれども流産を繰り返す。

もうどうしていいのかわからない。」

「人工授精・体外授精で妊娠反応はできるけれど、いつも流産。

そのたびに涙が止まらなくなる。」

「不育症検査、染色体検査 etc、治療費も高額になり、

このまま続けても結果はできるのか…」

ひとりで考えていると出口が見えなくなる不安や迷いを、

同じ経験をもつ者同士で語り合ひましょう。

自由に安心して話せる場をつくるために

ファシリテーター(進行役)として助産師が入ります。

9/15は、公開講座として「青空フォーカシング」を体験します。

不妊当事者の女性で興味のある方は、ぜひご参加ください。

●ファシリテーター(助産師):内田 和枝 能勢 圭子

●青空フォーカシング講師:心理カウンセラー 堀田 敬子(カウンセリングルーム with 代表)

●場所:ドーンセンター4F調理室(4回目のみ 地下多目的ルーム)

●対象:テーマが自分の問題と感じる女性

●定員:12名(先着順) <公開講座はグループ参加者を含めて30名程度 先着順>

●参加費:無料

■日時

- ① 8月 4日（金） 自己紹介、今後グループで話し合いたいことのテーマ設定
  - ② 8月18日（金） テーマにそっての話し合い①
  - ③ 9月 1日（金） テーマにそっての話し合い②
  - ④ 9月15日（金） 公開講座「『青空フォーカシング』を体験する」
  - ⑤ 9月29日（金） テーマにそっての話し合い③ まとめ
- いずれも 14:00～16:00

■対 象：テーマが自分の問題とを感じる女性（9/15の公開講座は、不妊当事者女性であれば可）

■定 員：12名 先着順（9/15の公開講座は、グループ参加者合わせて30名程度まで可）

■場 所：ドーンセンター4F調理室（9/15の公開講座は地下多目的ルーム）

■参加費：無料

■申込方法：電話、FAX、E-Mailにてお申込みください。公開講座のみ希望の方は、その旨明記してください。

■定員に達し次第締め切ります

【お申込み・お問い合わせ】

**大阪府不妊専門相談センター**

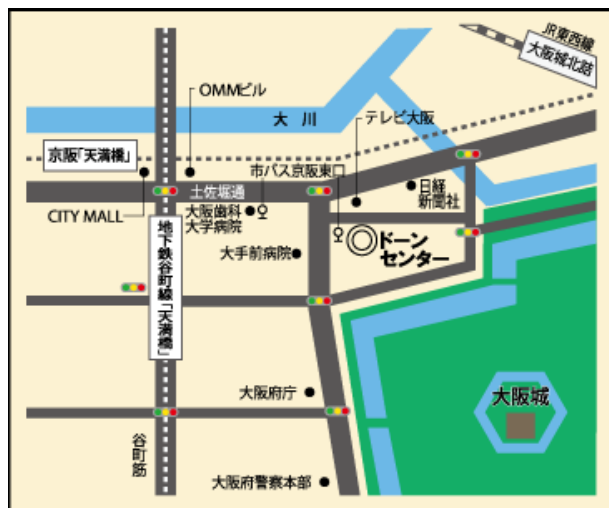
**TEL & FAX : 06-6910-1310**

**E-mail : sodan@dawn-ogef.jp**

〒540-0008 大阪市中央区大手前 1-3-49

ドーンセンター(大阪府立男女共同参画・青少年センター)2F  
(相談事務局内)

【会場案内】



- 京阪・地下鉄谷町線「天満橋」駅 1番出入口から東へ約350m
- JR東西線「大阪城北詰」駅 2号出入口から西へ約550m
- 市バス「京阪東口」からすぐ
- ◎立体駐車場あり（有料）

サポート・グループ「不育・習慣性流産と治療後流産」

不妊当事者女性対象公開講座「『青空フォーカシング』を体験する」参加申込書

お申込みにあたってお預かりする個人情報、大阪府不妊専門相談センター事業以外の目的で使用することはありません。

|               |         |                |     |       |
|---------------|---------|----------------|-----|-------|
| ふりがな<br>氏名    |         |                | 年代  | 歳代    |
| ご連絡先<br>電話番号  | (自宅・携帯) | 地域             | 府・県 | 市・町・村 |
| ご連絡先<br>FAX   |         | ご連絡先<br>E-mail |     |       |
| 参加動機          |         |                |     |       |
| どこでお知りになりましたか |         |                |     |       |

大阪府不妊専門相談センター宛

FAX 06-6910-1310

